



Programme détaillé du bilan de compétences

Trois phases, de 8 à 9 séances, pour passer de l'analyse de votre parcours à un plan d'action concret.

O1 PHASE PRÉLIMINAIRE	<u>SÉANCE 1</u>	OBJECTIFS Comprendre votre parcours et votre situation actuelle	CONTENU Analyse par un exercice d'approche narrative pour avoir une vue d'ensemble	MÉTHODES Entretien individuel, dessins
	<u>SÉANCES 2 À 4</u>	OBJECTIFS Analyser votre carrière, comprendre vos fondamentaux et connaître les ingrédients nécessaires à votre épanouissement	CONTENU Méthodologie écrite pour recenser et synthétiser vos apprentissages, vos réalisations, vos différents savoirs et aptitudes, vos qualités, vos valeurs	MÉTHODES Entretiens individuels, portefeuille de compétences, tests, dessins
O2 PHASE D'INVESTIGATION	<u>SÉANCES 5 À 7</u>	OBJECTIFS Identifier vos motivations professionnelles, explorer les pistes potentielles et prototyper votre carrière	CONTENU Identification et analyse des pistes qui émergent, au regard de vos impératifs et de vos aspirations. Questionnement exploratoire profond et enquêtes métiers	MÉTHODES Entretiens individuels, tests
	<u>SÉANCES 8 ET 9</u>	OBJECTIFS Élaborer votre plan d'action et la synthèse du parcours	CONTENU Projection et rédaction de votre plan d'action pour passer du projet à la réalité. Synthèse des éléments forts du parcours	MÉTHODES Entretiens individuels, rapport écrit
O3 PHASE DE CONCLUSION				

100 % de satisfaction générale **100 %** de recommandation

Moyennes 2025-2026, mises à jour en octobre 2026

La durée des séances varie selon la formule choisie.